

உடனடி வெளியீட்டுக்காக

குடியிருப்புவாசிகளுக்கான கொல்லைப்புற பனிச்சறுக்கு வளையப் போட்டி மற்றும் இதர திறந்தவெளி, மற்றும் வீட்டிலிருந்தபடியேயான பொழுதுபோக்கு திட்டங்களுக்கு ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் உபசரிப்பு வழங்குகிறது

ப்ராம்ப்ட்டன், ON (ஜனவரி 7, 2022) – இந்தக் குளிர்காலப் பருவத்தில் ஒவ்வொருவரும், திறந்தவெளியிலும் வீட்டில் இருந்தபடியேயும், செயல்பாட்டுடன் இருப்பதற்கான, குடும்பத்திற்கு ஏற்றபடியான, பல வகையான செயல்பாடுகளுக்கு ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் உபசரிப்பு வழங்குகிறது.

திறந்தவெளி வசதிகள் காலநிலை மற்றும் பனிப்பொழிவு அனுமதிக்கும் பட்சத்தில் திறந்தபடியே இருக்கும். வீட்டை விட்டு வெளியேற நினைக்கும் முன்பாக உள்ளூர் சீதோஷ்ண நிலையை கண்காணித்துக்கொள்ளுமாறு குடியிருப்புவாசிகளுக்கு ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் அறிவுறுத்துகிறது. தேவைகள் மற்றும் பொதுமக்கள் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகள் ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் செயல்பாடுகள் நடைபெறும் இடங்கள் சீர் செய்யப்படும் என்பதைக் குறித்துக்கொள்ளவும்.

ப்ராம்ப்ட்டன் கொல்லைப்புற பனிச்சறுக்கு வளையப் போட்டி

இந்தக் குளிர்ப்பருவத்தில் உங்கள் வீட்டுக் கொல்லைப்புறத்தில் பனிச்சறுக்கு வளையத்தை அமைத்துவிட்டீர்களா? NHL ஆலம்னி (NHL alumni) டக் கில்மோர் (Doug Gilmour) மற்றும் வெண்டெல் க்ளார்க் (Wendel Clark) போன்றவர்களுடன் சேர்ந்து ஒரு மணி நேர பனிச்சறுக்கு விளையாடுவது போன்ற - பிரமிப்பூட்டும் பரிசுகளை வெல்லும் வாய்ப்பினைப்பெற, அதன் புகைப்படம் ஒன்றை எங்களுக்கு சமர்ப்பிக்கவும்! கொல்லைப்புற பனிச்சறுக்கு வளையம் அமைப்பதற்கான குறிப்புகள் உள்பட, முழு விபரங்களுக்கு, [இங்கே க்ளிக் செய்க.](#)

திறந்தவெளி நடைப்பயண திட்டநிகழ்ச்சிகள்

தேர்ந்த பயிற்சியாளர்களின் தலைமையில் ப்ராம்ப்ட்டன் நகர பொழுதுபோக்கு அமைப்பின் திறந்தவெளி நடைப்பயண நிகழ்ச்சிகளில் நடந்து செல்லுங்கள் மற்றும் விளையாடுங்கள். இந்த நிகழ்ச்சிகளுக்கு தடையற்ற நடை பாதைகள் வேண்டும் மற்றும் சீதோஷ்ண நிலை அனுமதிக்கும் பட்சத்தில் நடைபெறும். பதிவு செய்தலும் வேண்டப்படுகிறது.

- குடும்பத்தினர் கண்ணாமூச்சி மற்றும் கண்டெடுத்தல் விளையாட்டு (அனைத்து வயதினரும்)
- நார்டிக் நடைப்பயிற்சி (14+ மற்றும் 55+ வயதினருக்கு)
- வாக் அண்ட் டோன் ட்ராப்-இன்(Walk and Tone Drop-In) (14+ மற்றும் 55+ வயதினருக்கு)

மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/recreation.

திறந்தவெளி விளையாட்டுக்கள் மற்றும் செயல்பாடுகள்

இந்தக் குளிப்பருவ நாட்களில், வில் அம்பு விடுதல் மற்றும் ஃப்ரிஸ்பீ தட்டு எரியும் கோல்ஃப் உள்ளிட்ட திறந்தவெளி விளையாட்டுக்களை குடியிருப்பவாசிகள் ஆடி மகிழலாம். மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/recreation.

தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட இடங்களில் பயிற்றுவிப்பாளாரால் வழிநடத்தப்படும் ஆட்டங்கள் மற்றும் செயல்பாடுகளுக்காக 6 முதல் 10 வயது கொண்ட குழந்தைகள் மற்றும் 10 முதல் 14 வயது கொண்ட சிறார்கள் அழைக்கப்படுகிறார்கள். மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/playinthepark.

திறந்தவெளி பனிச்சறுக்கு வளையங்கள் மற்றும் அவற்றின் நீட்டிக்கப்பட்ட நேரங்கள்

மவுண்ட் ப்ளெசண்ட், கேஜ் பார்க், கோர் மெடோஸ், சிங்குவாகவ்சி பார்க், ஃப்ளவர் சிட்டி, எர்ன்ஸ்க்ளிஃப் (Earnscliffe) மற்றும் ஜிம் ஆர்சுடெக்கின் ஆகிய இடங்கள் செயல்படும் நேரம் காலை 10 மணி முதல் இரவு 10 மணி வரை நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது. கூடுதல் நிகழ்ச்சி நிரல்களில் கோர் மெடோஸில் திறந்தவெளி ஷின்னி அடங்கும். பதிவு செய்யத் தேவையில்லை, முதலில் வருவோருக்கு முதலில் என்னும் என்ற அடிப்படையில் வளையங்களில் முன்னுரிமை கிடைக்கும். இரண்டு மீட்டர் தூரத்தை பராமரிக்க முடியாதபோது பங்கேற்பாளர்கள் முக கவசங்க அணிவது பரிந்துரைக்கப்படுகின்றது. மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/outdoorskating

மவுண்ட் சிங்க்வாகவ்ஸி

மவுண்ட் சிங்க்வாகவ்ஸி யில் போகிற போக்கிலான பனிச்சறுக்கு, ஸ்னோபோர்டிங் மற்றும் டியூபிங் ஆகியவற்றுக்கு ஜனவரி 14, 2022 அன்று திறக்க திட்டமிடப்பட்டுள்ளது; இது வானிலை மற்றும் பனிப்பொழிவு நிலைமைகள் அனுமதிக்கப்படும் பட்சத்தில் இருக்கும். காத்திருப்பு கூண்டுகளில் காத்திருக்கும்போதும் (டிக்கெட் வாங்குவதற்கும் வாடகைக்கும்) ஸ்கை லிஃப்ட் வரிசையில் காத்திருக்கும் போதும் முக கவசங்கள் அணிவது அவசியமாகும். திறந்தவெளிப்பகுதிகளிலும் கூட, பங்கேற்பாளர்கள் இரண்டு மீட்டர் தூரத்தை பராமரிக்க முடியாத போது முக கவசங்கள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன. டிக்கட் வாங்குதல் அல்லது வாடகைக்காக, பனிச்சறுக்கு காத்திருப்பு கூண்டுகளுக்கு வருகை தரும்போது, தடுப்பூசி செலுத்திக்கொண்ட நிலைமை தொடர்பான ஆதாரம் உள்ளிட்ட மேலும் தகவல்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/mountching.

பொழுதுபோக்கிறகான நடைதடங்கள் மற்றும் விளையாட்டுக் களங்கள்

எங்களின் பொழுதுபோக்கிற்கான நடை தடங்களின் ஊடாக இனிய குளிர்கால உலா சென்று, இந்த குளிர்காலத்தில் எங்கள் நகரின் வெளிப்புற விளையாட்டு மைதானங்கள் மற்றும் உடற்பயிற்சி உபகரணங்களை அனுபவிக்கவும். அனைத்து முக்கிய பொழுதுபோக்கு நடை தடங்கள் மற்றும் திறந்தவெளி வெளிப்புற உடற்பயிற்சிக்கான உபகரணங்கள் கிடைக்கும் நிலையில் வைக்கப்படுகின்றன மற்றும் பராமரிக்கப்படுகின்றன. கால்பந்து, கூடைப்பந்து, டென்னிஸ் மற்றும் பால் ஹாக்கி உள்ளிட்ட திறந்தவெளி மைதானங்களையும், களங்களையும் விளையாடுவதற்காக தேர்வு செய்யவும். நடை தடங்கள் பற்றிய மேலும் விபரங்கள் தேடிக்கண்டறிய வருகை தரவும்: www.brampton.ca/parks .

நேரலை மெய்நிகர் உடற்பயிற்சிகள்

பயிற்சி பெற்ற உடற்பயிற்சி பயிற்றுவிப்பாளர்களால் நடத்தப்படுகின்ற, இலவசமான, 55 நிமிடநேர நேரலை மெய்நிகர் உடற்பயிற்சிகளையும், உங்கள் சொந்த வீட்டில் இருந்தபடியே பெ எங்களுடன் இணையுங்கள். பின் வரும் வகுப்புகளுக்கான பதிவு ஜனவரி 8 ஆம் தேதி தொடங்குகிறது:- பவர் ஸ்கல்ப்ட், ஜூம்பா ட்டிஎம், பூட்கேம்ப் மற்றும் தியானம் மற்றும் புத்துணர்ச்சி போன்றவை. மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்: www.brampton.ca/recreation .

ப்ராம்ப்ட்டன் நூலக செயல்பாட்டுக்கான தொகுப்புகள்

ஜனவரி 11 துவங்கி, ப்ராம்ப்ட்டன் நூலகத்தில் புத்தகம் கடன் வழங்குதல் நிகழ்ச்சித் திட்டம் வழியாக பருவகால செயல்பாட்டுக் கருவிகளை குடியிருப்பாளர்கள் வாங்கி அனுபவிக்கலாம். சுயமாக கற்றுக்கொண்டு செய்யப்படும் விளையாட்டுகள் மற்றும் செயல்பாடுகள் உடலையும் மனதையும் சுறுசுறுப்பாக வைத்திருக்க உதவும்; கற்றுக்கொள்வது என்பது எளிது மற்றும் எந்த திறன் நிலைக்கும் நம்மை மாற்றியமைத்துக்கொள்ள முடியும். மேலும் விபரங்களுக்கு வருகை தரவும்:

www.brampton.ca/recreation .

அறிஞர் கூற்றுக்கள்

"ப்ராம்ப்ட்டன் நகர நிர்வாகம் தனது குடியிருப்பாளர்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு ஆதரவளிப்பதில் உறுதியாக உள்ளது. அப்படியாகவே, பல உட்புற வசதிகள் செயல்படுவது தடைசெய்யப்பட்டுள்ள இந்த கடினமான நேரத்தில், குடியிருப்பாளர்களுக்கு கூடுதல் திறந்தவெளி மற்றும் வீட்டில் வைத்தபடியான பொழுதுபோக்கு வாய்ப்புகளை நாங்கள் உருவாக்கியுள்ளோம். இந்த குளிர்காலத்தில் இந்த வேடிக்கையான நடவடிக்கைகளில் பங்கேற்குமாறு நான் அனைவரையும் ஊக்குவிக்கிறேன்; மேலும் கொல்லைப்புற பனிச்சறுக்கு வளைய புகைப்பட போட்டியில் பங்கேற்கவும் உற்சாகப்படுத்துகிறேன்!

- பேட்ரிக் ப்ரவுன், மேயர், ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

“குளிர்காலம் முழுவதும் குடியிருப்பாளர்கள் ஆரோக்கியமாகவும் சுறுசுறுப்பாகவும் இருக்க முடியும் என்பதை உறுதி செய்வதற்காக ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் வேடிக்கை நிறைந்த செயல்பாடுகளை வழங்குகிறது. செயல்பாட்டுடன் இருப்பது, உடலுக்கும் மனதுக்கும் இன்றியமையாதது, எனவே நடைப்பயிற்சி செய்யுங்கள்; ஸ்கேட்டிங் மற்றும் பிற குளிர்காலம் சார்ந்த வெளிப்புற செயல்பாடுகளை அனுபவியுங்கள்; மெய்நிகர் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள் மற்றும், ஒரு செயல்பாட்டுக்கான ஒரு தொகுப்பினைப் பெற்று, உங்கள் கொல்லைப்புற பனி வளையத்தை அமைத்து எங்களுக்கு படம் பிடித்துக் காட்டுங்கள்!”

- ரொவீனா சான்ட்டோஸ், பிராந்திய கவுன்சிலர், வார்டுகள் 1 & 5; தலைவர், சமுதாய சேவைகள், ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

திறந்தவெளி நடைப்பயிற்சி நிகழ்ச்சிகள் முதல், செயல்பாடுகளுக்கான இலவச தொகுப்புகள் வரை, இந்த குளிர்காலத்தில் ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் அனைத்து வயது மற்றும் திறன் கொண்டவர்களுக்கான கூடுதல் நிகழ்ச்சிகளை வழங்குகிறது. தொற்றுநோய் காரணமான மூடல்கள் கடினமானவைதான் என்பதை நாங்கள் அறிவோம்; இதன் காரணமாகவே அனைவரும் சுறுசுறுப்பாக இருக்க, பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகளை வழங்க நாங்கள் பணியாற்றி வருகிறோம்.

- சார்மெய் வில்லியம்ஸ், நகர கவுன்சிலர், வார்டுகள்; துணைத்தலைவர், சமுதாய சேவைகள், ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

குடியிருப்பு வாசிகள் ஆண்டு முழுவதும் அணுகக்கூடிய மற்றும் குடும்ப நட்பு செயல்பாடுகளை வழங்கும் வகையிலான பணிகள் செய்ய நகர ஊழியர்கள் தங்களை அர்ப்பணித்துக் கொண்டுள்ளனர். ஒவ்வொருவரும் சுறுசுறுப்பாக இருக்க முடியும் என்பதை உறுதி செய்வதற்காக இந்தக் குளிர்காலத்துக்கான பல வகையிலான திட்டங்களையும் செயல்பாடுகளையும் நாங்கள் சேர்த்துள்ளோம்.

- டேவிட் பேர்ரிக், தலைமை நிர்வாக அதிகாரி, ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

-30-

கனடா நாட்டில் மிக விரைவாக வளர்ந்து வரும் நகரங்களில் ஒன்றான ப்ராம்ப்ட்டன் தன் வசத்தில் 650,000 மக்களையும் 70,000 வணிக அமைப்புக்களையும் கொண்டிருக்கிறது. நாங்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு காரியத்திலும் பொதுமக்களை மனத்தில் வைத்தே செய்கின்றோம். பலதரப்பட்ட சமுதாயத்தினர் எங்களுக்கு வலு சேர்க்கின்றனர், முதலீட்டை நாங்கள் ஈர்க்கிறோம், தொழில்நுட்பரீதியில் மற்றும், சுற்றுச்சூழல்ரீதியிலான புதுமைப் படைத்தலில் முன்னணி வகிப்பதற்கான பயணத்தில் நாங்கள் சென்றுகொண்டிருக்கிறோம். பாதுகாப்பான, நிலைத்து நிற்கவல்ல மற்றும் வெற்றிகரமான ஆரோக்கியமிக்க ஒரு நகரைக் கட்டமைப்பதற்கான வளர்ச்சிப்பாதையில் நாங்கள் பங்கு வகிக்கிறோம். [Twitter](#), [Facebook](#), மற்றும் [Instagram](#) ஆகியவற்றில் எங்களுடன் இணையுங்கள். www.brampton.ca இல் இன்னும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

ஊடக தொடர்பு

மோனிக்கா துக்கல்

ஒருங்கிணைப்பாளர், ஊடகம் & சமுதாய ஈடுபாடு

யுக்திரீதியான தகவல் தொடர்பு

ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம் 905-874-3426 |

Monika.Duggal@brampton.ca